

Утверждаю: Приказ № 78 от 28.08.2019г.
Зав. ГБДОУ №76 И.Е. Олейник/
Мед. сестра О.А. Ерёменко

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГРУППЫ
«ЗВЁЗДОЧКИ» (1-я младшая группа)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10-15 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю 10-15 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	ежедневно 4-5
	б) подвижные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в мес. 15
	б) физкультурный праздник	-
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно
	б) самостоятельные подвижные игры	ежедневно